

Erzähle mir die Vergangenheit
und ich sage Dir die Zukunft.

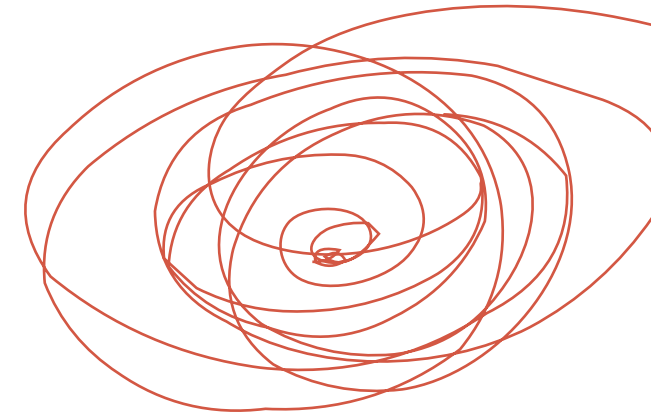
Konfuzius

ELKE CLOPPENBURG
LAUFBAHNBERATUNG UND
NACHBERUFLICHE LEBENSPLANUNG

KAISER-WILHELM-STR. 89 / MERKUR HOF
20355 HAMBURG

TEL 040 370 890 90

MAIL@LEBENSRICHTUNG.DE
WWW.LEBENSRICHTUNG.DE



Zukunft braucht Orientierung

DIE KRAFT DES BERUFLICHEN LEITMOTIVS

Laufbahnberatung und
nachberufliche Lebensplanung

Das berufliche Leitmotiv

WEGWEISER DER EIGENEN ENTWICKLUNG

Der Beruf ist zentraler Bestandteil der persönlichen Identität. Auf dem Weg durchs Berufsleben schlagen wir bewusst und unbewusst bestimmte Richtungen ein. Oft gelangen wir dabei an Kreuzungen, an denen wir uns neu orientieren müssen. Was aber hilft uns, die richtige Entscheidung zu treffen?

Jede berufliche Entwicklung folgt individuellen Werten und Beweggründen, die der Mensch meist unbewusst in Form persönlicher Leitmotive verinnerlicht hat. Sie führen uns von Beginn einer Karriere bis zu deren Ende und sogar darüber hinaus. Diese Verhaltensmuster und treibenden Kräfte in uns zu identifizieren, kann eine große Hilfe bei zukünftigen Entscheidungen sein. Vor allem an einem Punkt, an dem ein neuer Entwicklungsschritt geplant ist: z. B. in Phasen beruflicher Neuorientierung, beim Übergang in die nachberufliche Zeit oder einer Kündigung.

Die Laufbahnberatung

DER VERÄNDERUNG EINE RICHTUNG GEBEN

Jede Veränderung birgt Chancen für die persönliche Entwicklung. Die Ursachen für einen beruflichen Veränderungsprozess sind vielfältig: Lang anhaltende Unzufriedenheit am Arbeitsplatz, eine drohende oder selbst initiierte Kündigung, eine fachliche Neuorientierung und der Übergang in die Selbstständigkeit sind Möglichkeiten der Neuausrichtung eines beruflichen Lebenswegs. Ein in diesem Maße entscheidender Moment im Berufsleben ist idealer Anlass für eine Standortbestimmung. Gemeinsam reflektieren wir, wie Sie dorthin gekommen sind, wo Sie heute stehen. Und wie es weitergehen soll.

Sie haben heute bereits alles, was Sie für die Zukunft brauchen. Durch die von mir angeleitete Betrachtung des eigenen Lebensweges erkennen Sie den roten Faden Ihrer Entwicklung, die Ressourcen, die Sie im Laufe Ihres Berufslebens angesammelt haben. Aber auch mögliche Problemfelder werden benannt. Sie gewinnen ein deutlicheres Bild von sich selbst und können sich klar profilieren. Vor dem Hintergrund eines Überangebots an qualifizierten Bewerbern auf dem hart umkämpften Arbeitsmarkt bedeuten eine realistische Selbsteinschätzung und eine überzeugende Selbstdarstellung einen echten Wettbewerbsvorteil, den Sie für sich nutzen sollten.

Die nachberufliche Lebensplanung

NEUE PERSPEKTIVEN ENTWICKELN

Leben heißt Entwicklung – auch nach einer langjährigen Berufslaufbahn. Menschen werden heute nicht nur älter als vorherige Generationen, sie genießen auch eine andere Qualität des Alterns. Die Lebensphase nach dem Berufsleben wird heute bewusster gestaltet und intensiver erlebt. Sie lockt mit neuen Freiheiten und viel Zeit, die zur eigenen Verfügung steht. Doch manchmal kann genau diese Freiheit verunsichern, und es stellt sich die Frage: Was tun mit der Zeit, die vor einem liegt?

Aus der Rückschau neue Perspektiven entwickeln: Das Berufs-Biografische Interview betrachtet das bisherige Leben hinsichtlich dominierender Leitmotive, erworbener Fähigkeiten und persönlicher Entwicklungen. Durch diese begleitete Selbstreflexion kann ein neuer Blickwinkel auf das eigene Leben gewonnen, der oder die roten Fäden der persönlichen Lebensgeschichte entdeckt werden. Ob es um die Entwicklung neuer Ziele, das Erkennen ungenutzter Potentiale oder die sinnvolle Erweiterung vorhandener Ressourcen geht, die Möglichkeiten, die neuen Erkenntnisse für die nachberufliche Lebensplanung zu nutzen, sind vielfältig und in jeder Hinsicht eine Bereicherung für Ihr Leben.

Das Berufs-Biographische Interview

REFLEXION UND KLARHEIT ÜBER DIE EIGENEN RESSOURCEN

Nicht immer kann man seine Stärken klar benennen, den roten Faden im persönlichen Berufsverlauf erkennen. Das Gefühl für die eigenen Kompetenzen ist angesichts beruflicher Krisen oder persönlicher Turbulenzen verloren gegangen. In solchen Zeiten ist es hilfreich, sich auf die individuellen Motive zu besinnen, die jeder Mensch in sich trägt und die ihn in eine bestimmte berufliche Richtung leiten. Sie entscheiden, wohin wir uns im Beruf entwickeln, in welcher Arbeitsumgebung wir uns wohl fühlen.

Orientierung für die zukünftige berufliche und nachberufliche Lebensplanung. Zentraler Bestandteil meiner Arbeit ist das Berufs-Biografische Interview. Aus der Beschreibung aller jemals ausgeführten Tätigkeiten und Anforderungsbewältigungen ergibt sich ein komplexes Bild der beruflichen Entwicklung. Berufliche Leitmotive werden ebenso deutlich wie persönliche Ressourcen, die für die weitere Lebensplanung nutzbar gemacht werden können. Die gemeinsame Reflexion über Verhaltensmuster, Stärken oder auch Ungereimtheiten schafft Klarheit für Entscheidungen und gibt Anregungen für mögliche Entwicklungsschritte.



Welche Chancen in der Veränderung liegen, habe ich in meinem Leben selbst oft erfahren. Meine Interviews sind getragen von Würdigung und Anerkennung Ihres bisherigen Lebensweges. Mir ist es wichtig, dass meine Gesprächspartner in ihrer Einzigartigkeit und mit ihren persönlichen Stärken wahrgenommen werden. Ich möchte Sie ermutigen, aus der Betrachtung der Vergangenheit Impulse für die Zukunft zu gewinnen, und Sie in diesem Prozess professionell begleiten.

Ich freue mich darauf, Sie persönlich kennen zu lernen!

ELKE CLOPPENBURG
Diplom-Psychologin